



**UNIPAC**  
Centro Universitário Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

# **ANAIIS**

# **XIV SEMANA INTEGRADA**

# **DA UNIPAC**

**XI MOSTRA CIENTÍFICA DA UNIPAC**

**23 A 26 DE ABRIL DE 2024**

Semana Integrada da UNIPAC (11: 2024: Juiz de Fora, MG)

Anais [recurso eletrônico] / XIV Semana Integrada da UNIPAC, 23 a 26 de abril de 2024, Juiz de Fora/ MG.

Periodicidade anual.

Disponível em:

<http://www.unipacjf.com.br/academico/anais-mostra-cientifica>

1. Saúde. 2. Direito 3. Aprimoramento Científico. 4. Interdisciplinaridade Biomedicina, Direito, Farmácia, Fisioterapia, Medicina, Medicina Veterinária, Nutrição.



## ÍNDICE

RESUMO	PÁGINA
A CIÊNCIA DO XENOTRANSPLANTE E SEUS ASPECTOS BIOÉTICOS	3
A IMPORTÂNCIA DA REABILITAÇÃO PROTÉTICA PARA O RETORNO DE ATLETAS DE ALTO NÍVEL AMPUTADOS AO ESPORTE	4
A INFLUÊNCIA DO MÉTODO PILATES NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES COM DOR LOMBAR	5
A NEUROMODULAÇÃO NO PARKINSON: UMA REVISÃO DA LITERATURA	6
A RELAÇÃO ENTRE O ALUMÍNIO E A DOENÇA DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO DE LITERATURA	7
ALIMENTAÇÃO NO CLIMATÉRIO E NA MENOPAUSA: EDUCAÇÃO NUTRICIONAL EM UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE EM COMEMORAÇÃO AO DIA DA MULHER	8
ALTERAÇÕES DO HEMOGRAMA COMPLETO EM PACIENTES COM DENGUE	9
APLICAÇÃO DA BIOTECNOLOGIA NA PRODUÇÃO DE COSMÉTICOS SUSTENTÁVEIS	10
ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES SUBMETIDOS AO TRANSPLANTE DE MEDULAÓSSEA	11
EFEITOS METABÓLICOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NA OBESIDADE INFANTIL: UMA VISÃO ATUAL	12
ELETROTERRAPIA APOLAR DE BAIXA FREQUÊNCIA (2 HZ) PARA RELAXAMENTO MUSCULAR E GANHO DE AMPLITUDE DE MOVIMENTO: UM RESUMO	13
HEMILAMINECTOMIA EM CÃO DA RAÇA LHASA APSO COM COMPRESSÃO MEDULAR VERTEBRAL: RELATO DE CASO	14
IMPORTÂNCIA ECONÔMICA DA CRIAÇÃO DE FRANGO COMERCIAL NO BRASIL	15
MANEJO DE OVINOS EM UMA INDÚSTRIA SIDERÚRGICA NO MUNICÍPIO DE JUIZ DE FORA/MG	16
MICROBIOTA INTESTINAL EM ATLETAS DE ALTA PERFORMANCE	17
NANOMEDICINA NO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE DOENÇAS	18
NUTRIÇÃO SOCIALMENTE RESPONSÁVEL: CONHECENDO O PROGRAMA MESA BRASIL E O PAPEL NO COMBATE A FOME	19
O USO DE FERRAMENTAS GENÔMICAS COMO PRÁTICA BIOTECNOLÓGICA EM SAÚDE	20
O USO DE MICRORGANISMOS PARA PRODUÇÃO DE BIOFÁRMACOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA	21
OS BENEFÍCIOS DE CÃES DE ASSISTÊNCIA PARA PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)	22
OS BENEFÍCIOS DO USO DA <i>ARNICA MONTANA</i> : ASPECTOS FARMACOGNÓSTICOS E RESTRIÇÕES QUANTO AO SEU USO	23
POTENCIAIS FARMACOLÓGICOS CONTIDOS NA <i>CURCUMA LONGA LINN</i>	24
RELATO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES ENTRE GRADUANDO DE NUTRIÇÃO: INFLUÊNCIA NA ESCOLHA DO CURSO	25
TÉCNICA DIETÉTICA COMO ALIADA DAS PREPARAÇÕES VEGETARIANAS: ELABORAÇÃO DE BOLO DE MELADO	26
TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DA Distrofia Muscular de Cintura	27
UTILIZAÇÃO DA HOMEOPATIA NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO	28
VACINA DE DNA: INOVAÇÃO NO CAMPO DA TERAPIA GÊNICA	29



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## A CIÊNCIA DO XENOTRANSPLANTE E SEUS ASPECTOS BIOÉTICOS

Anderson Luiz Vieira de Miranda<sup>1</sup>, Maria Clara Parreira Correa<sup>1</sup>, Raissa de Oliveira Castro<sup>1</sup>, Thâmara Marcato Pedro<sup>1</sup>, Nathália Barbosa do Espírito Santo Mendes<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Biomedicina UNIPAC - JF

2 Docente do Curso de Biomedicina UNIPAC - JF

**Introdução:** O transplante de órgãos representa uma esperança para milhares de pessoas, porém existem diversas problemáticas que reduzem a eficácia e acessibilidade ao procedimento. O xenotransplante representa uma das propostas mais interessantes para resolver a escassez de órgãos humanos para transplante e reduzir as listas de espera. **Objetivos:** Analisar a aplicação do xenotransplante e os aspectos bioéticos implicados à técnica. **Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados da CAPES, PubMed, SciELO e Google Acadêmico. Os descritores utilizados foram xenotransplante, bioética, transplantes entre espécies e selecionados artigos publicados entre 2010 e 2023. **Desenvolvimento:** O xenotransplante é a transferência de órgãos, tecidos ou células entre diferentes espécies, como o transplante de coração do porco em humanos, realizado duas vezes nos EUA e o cultivo de rins humanos em porcos para transplantação. Ainda em estágio de pesquisa, a técnica apresenta potencial para enfrentar a escassez de órgãos, reduzindo as filas de espera e impulsionando a terapia celular. Porém, desafios como o risco de rejeição e a transmissão de doenças são questões preocupantes. O xenotransplante suscita debates bioéticos sobre a responsabilidade, dignidade humana e o bem-estar dos animais. **Considerações finais:** O xenotransplante representa um campo promissor da medicina que pode revolucionar o tratamento de doenças e salvar vidas. No entanto, é crucial abordar cuidadosamente as questões bioéticas que envolvem a técnica. O debate ético deve ser contínuo e envolver não apenas a comunidade científica, mas também a sociedade como um todo, garantindo que os avanços tecnológicos estejam alinhados com os valores e princípios éticos.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## A IMPORTÂNCIA DA REABILITAÇÃO PROTÉTICA PARA O RETORNO DE ATLETAS DE ALTO NÍVEL AMPUTADOS AO ESPORTE

Marcelo Lopes Pires<sup>1</sup>, Beatriz Fernandes Sell<sup>1</sup>, Thales Dutra Perantoni Castro<sup>1</sup>, Paulo Jorge Godinho<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

**Introdução:** Lesões em atletas de alto nível são frequentes e podem comprometer suas carreiras, algumas podem levar à amputação de membros. A reabilitação protética surge como uma alternativa importante para o retorno desses atletas ao esporte. **Objetivos:** Esta revisão bibliográfica visa analisar a importância da reabilitação protética para o retorno de atletas de alto nível ao esporte, considerando os aspectos físicos, psicológicos e sociais envolvidos. **Métodos:** Foram selecionados artigos publicados em português e inglês nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Scholar, utilizando os seguintes descritores: "reabilitação protésica", "amputação", "atleta de alto nível", "esporte" e "retorno ao esporte". **Desenvolvimento:** A reabilitação protética é um processo multidisciplinar que envolve médicos, fisioterapeutas, protesistas e psicólogos. O processo inicia-se com a avaliação do atleta e a escolha da prótese adequada. Em seguida, o atleta passa por um programa de treinamento para adaptação à prótese e desenvolvimento de força, flexibilidade e propriocepção. O acompanhamento psicológico é fundamental para lidar com os aspectos emocionais da amputação e do retorno ao esporte. **Considerações Finais:** A reabilitação protética pode ser uma ferramenta crucial para o retorno de atletas de alto nível ao esporte. O sucesso da reabilitação depende de diversos fatores, como o apoio da equipe multidisciplinar, a determinação do atleta e a adaptação à prótese.



**UNIPAC**  
Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## **A INFLUÊNCIA DO MÉTODO PILATES NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES COM DOR LOMBAR**

Renata Machado Soares De Oliveira<sup>1</sup>, Paulo Jorge Godinho<sup>2</sup>

1 Egressa do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

**Introdução:** A dor lombar é uma das dores clínicas mais comuns, sendo considerada uma das principais causas de incapacidade funcional, podendo gerar impacto social e econômico, além de problemas de saúde. A hérnia de disco lombar pode ser considerada uma das alterações degenerativas e causa de dor na coluna lombar com irradiação para o membro inferior, devido a compressão nervosa. **Objetivo:** Relatar a influência de Método Pilates na reabilitação de pacientes portadores de hérnia de disco lombar. **Métodos:** Esta pesquisa tratou-se de um estudo de revisão bibliográfica nas plataformas Google acadêmico, Scielo e PubMed, nos quais foram incluídos artigos indexados dos últimos cinco anos. **Desenvolvimento:** O desequilíbrio entre os músculos agonistas e antagonistas da coluna lombar e a ativação ineficiente do músculo transverso do abdômen são fatores de risco para o início das Lombalgias, ainda mais quando associados à presença de hérnia de Disco. Estes sintomas podem ser atenuados com a prática do método Pilates. **Considerações finais:** O método Pilates tem efeitos clínicos semelhantes aos obtidos com estabilização lombo-pélvica e se mostrou mais eficiente do que os métodos de Fisioterapia Convencional.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## A NEUROMODULAÇÃO NO PARKINSON: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Alice Santos Cardoso<sup>1</sup>, Leonardo Xavier<sup>1</sup>, Ludmila Gonçalves Tirapani<sup>1</sup>, Nathália Barbosa do Espírito Santo Mendes<sup>2</sup>, Raphael Silveira Vasconcelos<sup>2</sup>.

1 Discente do Curso de Biomedicina do UNIPAC/JF

2 Docente do Curso de Biomedicina do UNIPAC/JF

**Introdução:** A doença de Parkinson (DP) possui característica neurodegenerativa da substância negra, comprometendo a produção de dopamina, levando a desordens motoras e cognitivas. A neuromodulação visa auxiliar o paciente por meio da despolarização dos neurônios do córtex cerebral, promovendo estabilizações clínicas a partir do equilíbrio químico decorrente da interferência sobre ativação e inibição neuronal. **Objetivos:** Analisar a técnica de neuromodulação em pacientes com DP. **Métodos:** Foi realizada revisão da literatura em artigos e livros publicados nos últimos cinco anos, nas bases de dados SciELO, Capes e PubMed, utilizando os descritores: neuromodulação, Parkinson e eletroestimulação. **Desenvolvimento:** A neuromodulação trata-se de um dispositivo mais estável que a medicação, composto de um sistema de monitoramento contínuo capaz de captar os sinais cerebrais do paciente com eficácia comprovada e vem se aperfeiçoando ao longo do tempo. Também melhora o funcionamento dos neurônios e vias neurais acometidos pela DP, por meio de estímulos químicos ou físicos, frequentemente usada durante ou antes da Terapia Física, podendo ser invasiva ou não, dependendo da indicação clínica. Relatos na literatura indicam uma melhora nas funções motoras, executivas e cognitivas dos pacientes com DP, especialmente combinadas com outras terapias. **Considerações Finais:** A neuromodulação é comprovadamente eficiente no tratamento de DP, contribuindo para melhora significativa do quadro clínico e na qualidade de vida dos pacientes, constituindo uma opção terapêutica promissora.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## A RELAÇÃO ENTRE O ALUMÍNIO E A DOENÇA DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Leandro da Silva <sup>1</sup>, Soraia Chafia Naback de Moura<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Farmácia UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Farmácia UNIPAC – JF

**Introdução:** O período da senescência e longevidade ao redor do mundo vem sendo foco de muitas pesquisas. Contudo, faz-se necessário estudos relacionados às neuropatologias como o Alzheimer. Um fator importante apresentado é a exposição e contaminação pelo metal alumínio e sua relação com fatores predisponentes ao desenvolvimento da doença de Alzheimer. **Objetivo:** Relatar a possível associação da contaminação pelo metal alumínio com a gênese da doença de Alzheimer. **Métodos:** Foi feita uma revisão bibliográfica através da análise crítica de publicações científicas nas bases de dados Pubmed e Scielo. **Desenvolvimento:** Estudos iniciais sugeriram que altos níveis de alumínio estão presentes em regiões do cérebro afetadas pela doença de Alzheimer. Mecanismos propostos incluem a indução de estresse oxidativo, inflamação neurogênica e formação de placas beta-amilóide, características-chave da doença de Alzheimer. Pesquisas em animais demonstraram efeitos negativos do alumínio no funcionamento cognitivo e na morfologia cerebral.

No entanto, a controvérsia persiste, uma vez que estudos epidemiológicos em humanos têm produzido resultados mistos. Alguns estudos encontraram uma associação entre a exposição crônica ao alumínio (por exemplo, através do consumo de água potável) e um maior risco de desenvolver a doença de Alzheimer, enquanto outros não encontraram tal ligação. **Considerações finais:** A relação entre o alumínio e a doença de Alzheimer permanece complexa e multifacetada. Embora evidências sugiram que o alumínio pode desempenhar um papel na neurodegeneração e na patogênese da doença, mais pesquisas são necessárias para esclarecer esta relação e como isso se traduz na progressão da doença de Alzheimer.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## ALIMENTAÇÃO NO CLIMATÉRIO E NA MENOPAUSA: EDUCAÇÃO NUTRICIONAL EM UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE EM COMEMORAÇÃO AO DIA DA MULHER

Monique Duarte de Souza<sup>1</sup>, Marcela Melquiades de Melo<sup>2</sup>,

1 Discente do Curso de Nutrição UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Nutrição UNIPAC – JF

**Introdução:** O climatério e a menopausa compreendem fases de transição na vida da mulher, marcadas por alterações hormonais e consequentes impactos na saúde. A alimentação desempenha um papel fundamental nessa fase, influenciando a saúde física e emocional. Diante disso, a promoção da alimentação saudável e adequada a alterações vivenciadas no período melhora a qualidade de vida dessas mulheres.

**Objetivo:** Relatar atividade desenvolvida nas disciplinas de Educação Nutricional e Nutrição em Saúde Pública do curso de Nutrição da UNIPAC/JF com objetivo foi promover orientações sobre alimentação saudável, com foco nos benefícios específicos da alimentação durante climatério e menopausa. Relato de Caso e

**Resultados:** As alunas participaram de uma intervenção educativa na Unidade de Atenção Primária à Saúde do Bairro Bandeirantes, em celebração ao Dia da Mulher, abordando os benefícios de uma alimentação equilibrada no climatério e na menopausa. Foi elaborado previamente material didático para distribuição e auxiliar nas orientações. Foram abordados temas como os principais desafios nutricionais durante climatério e menopausa, os alimentos mais indicados para essas fases, e estratégias para lidar com sintomas comuns, como fogachos e alterações de peso. Além disso, foi realizado aferição de peso e altura em balança antropométrica para cálculo do índice de massa corporal e avaliação do estado nutricional, ampliando o escopo de orientações as usuárias de saúde que participaram da atividade.

**Conclusão:** A atividade compreendeu uma ferramenta para promover a conscientização e educação nutricional entre mulheres em idade de climatério e menopausa, podendo contribuir para prevenir doenças crônicas e melhorar sua qualidade de vida.





# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## ALTERAÇÕES DO HEMOGRAMA COMPLETO EM PACIENTES COM DENGUE

Núbia de Souza Magalhães<sup>1</sup>, Maria Eduarda da Silva Nascimento<sup>1</sup>, Marina Nunes Goulart<sup>1</sup>, Aline Corrêa Ribeiro<sup>2</sup>, Giuliano Reder de Carvalho<sup>3</sup>,

1 Discente do Curso de Biomedicina UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Farmácia UNIPAC – JF

3 Docente dos Cursos de Biomedicina e Farmácia UNIPAC – JF

**Introdução:** A dengue é uma arbovirose causada por quatro vírus relacionados (DENV-1 a DENV-4), sendo um crescente problema de saúde pública global. A dengue é endêmica em mais de 100 países em regiões tropicais e subtropicais, cujos surtos são capazes de sobrecarregar os sistemas de saúde e perturbar as economias. O diagnóstico rápido permite uma abordagem mais eficaz e diminuir o risco de evolução para a forma grave da doença. Alterações de exames laboratoriais de rotina, como o Hemograma Completo (HC), podem ser úteis no diagnóstico e estratificação de risco de pacientes com dengue. **Objetivo:** Avaliar alterações no HC de pacientes com dengue, que possam auxiliar no diagnóstico e estratificação de risco da infecção. **Métodos:** Revisão sistemática sobre alterações do HC em pacientes com dengue, no *Pubmed*, incluídos artigos originais publicados nos últimos cinco anos, em língua inglesa e excluídos artigos de revisão, estudos *in vitro*, experimentos com animais e grupos de pacientes com morbidades específicas. **Resultados:** Foram selecionados 20 trabalhos e, destes, sete foram usados na revisão sistemática. As alterações no HC mais relevantes associadas à dengue foram a leucopenia e plaquetopenia, utilizados tanto no diagnóstico quanto no monitoramento de pacientes com dengue. Outros de destaque: basofilia (potencial marcador de dengue precoce) aumento da hemoglobina, do hematócrito (indicador de hemoconcentração) e aumento do VPM. Aumento dos índices NLR, PLR, NLPR não se associam a dengue. O IPF está aumentado na admissão e fase crítica. **Conclusão:** O HC pode apresentar informações úteis, clinicamente, em pacientes com dengue, tanto na admissão de pacientes que buscam diagnóstico, quanto para a avaliação da evolução do quadro clínico.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## APLICAÇÃO DA BIOTECNOLOGIA NA PRODUÇÃO DE COSMÉTICOS SUSTENTÁVEIS

Isabela Pereira da Silva Assis<sup>1</sup>, Kaylane Saceloti Franco<sup>1</sup>, Maria Clara dos Santos Silva<sup>1</sup>, Victoria de Paula Ambrósio<sup>1</sup>, Yasmmim Victória Maurício Rezende<sup>1</sup>, Nathália Barbosa do Espírito Santo Mendes<sup>2</sup>.

1 Discente do Curso de Biomedicina UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Biomedicina UNIPAC – JF

**Introdução:** A biotecnologia aplicada à indústria cosmética manipula organismos vivos para melhorar a precisão dos produtos, priorizando produtos naturais devido a seu menor impacto ambiental. **Objetivo:** Observar as biotecnologias empregadas na produção e aplicação de cosméticos sustentáveis visando sua eficácia e segurança. **Métodos:** Foi realizada uma revisão da literatura, com busca em bancos de dados como Scielo, Pubmed e Google Acadêmico. Foram utilizados os seguintes descritores: biotecnologia e cosmético, biocosmético e fitocosmético. Foram revisados artigos publicados entre 2012 e 2022 que abordavam as temáticas propostas para esta pesquisa. **Desenvolvimento:** A biotecnologia na indústria de cosméticos impulsiona o desenvolvimento de novos produtos sustentáveis e econômicos, que se baseiam em ativos naturais. As frutas e sementes podem ser citadas como matéria-prima de escolha devido aos seus componentes bioativos, como taninos, compostos fenólicos, aminoácidos e vitaminas, que influenciam positivamente as funções biológicas da pele. Um outro exemplo é a utilização de fitocosméticos que incluem plantas como as algas e óleos essenciais que estão presentes em shampoos, cremes, sabonetes, pois possuem ação antioxidante e antimicrobiana. Estudos revelaram que o uso de peptídeos antimicrobianos (AMPs) em cosméticos auxiliam no combate ao envelhecimento, demonstrando efeitos antioxidantes e de autorrenovação. **Considerações Finais:** Este método inovador de utilização de ingredientes naturais em tratamentos de beleza proporciona benefícios notáveis, comprovados por estudos tecnológicos recentes que destacam seus efeitos positivos, como propriedades antienvhecimento e antioxidantes.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES SUBMETIDOS AO TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA

Beatriz Fernandes Sell<sup>1</sup>, Raphael S. Vasconcelos<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

**Introdução:** O Transplante de Medula Óssea (TMO) é uma infusão intravenosa de células-tronco hematopoiéticas com a finalidade de restabelecer a medula deficitária do paciente, podendo ser autólogo ou alogênico. Independente da intervenção, a reabilitação pré e pós TMO, possui o propósito de manter/ganhar funcionalidade, evitando a perda muscular e consequentemente, prevenir complicações relacionadas ao imobilismo. **Objetivo:** Destacar a relevância do papel da fisioterapia, suas condutas e atuações junto a equipe multidisciplinar nos pacientes em tratamento de neoplasias através do TMO. **Métodos:** Foi realizada uma revisão de bibliográfica nas bases de dados Lilacs, SciELO, Pubmed e Bireme, de 2019 a 2024, em português e inglês. **Desenvolvimento:** O TMO é atualmente uma opção terapêutica importante no tratamento de pacientes da onco-hematologia. A fisioterapia atua no TMO com objetivo de prevenir e tratar complicações funcionais durante o pré e pós TMO. O programa de reabilitação deverá ser diário, com exercícios de conservação de energia, visando à prevenção de complicações motoras e respiratórias frequentes nesses pacientes, devendo ser individualizada, para atingir e maximizar o desempenho dos pacientes. Atividades aeróbicas leves devem ser monitorizadas, podendo ser utilizados grupos terapêuticos em pacientes mais independentes. Além do ganho funcional e prevenir a sarcopenia, as atividades deverão dar ênfase na fisioterapia respiratória, priorizando manter volumes e capacidades pulmonares fisiológicos, juntamente com a permeabilidade das vias aéreas. **Considerações Finais:** A intervenção do fisioterapeuta em pacientes submetidos ao TMO contribui significativamente para a melhoria da qualidade de vida, funcionalidade e prevenção de complicações. Sua atuação é crucial na prevenção e reabilitação funcional desses pacientes quando realizada de forma precoce e contínua.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## EFEITOS METABÓLICOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NA OBESIDADE INFANTIL: UMA VISÃO ATUAL

Pedro Henrique Graçano Araújo<sup>1</sup>, Iasmin Torres Faier Carvalho<sup>1</sup>, Fernando Teixeira Gomes<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

**Introdução:** A obesidade é um distúrbio metabólico caracterizado por um estado inflamatório crônico e acúmulo excessivo de gordura corporal, que apresenta um risco para a saúde e contribui para o desenvolvimento de outras patologias, como *diabetes mellitus* tipo 2, hipercolesterolemia, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, síndrome de apneia obstrutiva do sono, comprometimentos osteomioarticulares e diversos tipos de cânceres. **Objetivo:** Relatar os benefícios metabólicos do exercício físico em casos de obesidade infantil. **Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura narrativa por meio de buscas nas bases de dados Pubmed, Scielo e biblioteca virtual de saúde. **Desenvolvimento:** A obesidade infantil é caracterizada pelo excesso de gordura corporal em crianças de até 12 anos, sendo considerado sobrepeso quando o peso da criança está, no mínimo, 15% acima do peso de referência para a sua idade. O número de crianças obesas tem aumentado, fazendo a saúde pública reconhecer a obesidade infantil como uma epidemia. Além disso, pode gerar dificuldades para executar atividades e brincadeiras comuns da infância. Os benefícios da atividade física no controle da obesidade infantil são inúmeros: prevenção de alterações metabólicas e de doenças crônicas cardiovasculares, melhoramento na qualidade do sono, desenvolvimento intelectual, controle de estresse e bem-estar com a estética corporal. **Considerações finais:** O exercício físico, independentemente do tipo, mostra-se capaz de promover adaptações positivas sobre a obesidade infantil, principalmente por atuar na restauração da homeostase celular e sistema cardiovascular, na melhoria da composição corporal e também aumento da ativação metabólica.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## ELETROTERRAPIA APOLAR DE BAIXA FREQUÊNCIA (2 HZ) PARA RELAXAMENTO MUSCULAR E GANHO DE AMPLITUDE DE MOVIMENTO: UM RESUMO

João Vítor Cavaliéri de Souza<sup>1</sup>, Lucas Dutra Gonçalves<sup>1</sup>, Pedro Henrique Graçano Araújo<sup>1</sup>, Nalanda Campos de Araújo<sup>1</sup>, Paulo Jorge Godinho<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

**Introdução:** A eletroterapia de baixa frequência (2 Hz) é uma técnica terapêutica que utiliza correntes elétricas para promover o relaxamento muscular e aumentar a amplitude de movimento. Essa técnica tem sido utilizada para tratar diversas condições, como dor muscular, espasmos musculares, contraturas e rigidez articular.

**Objetivos:** Este estudo teve como objetivo revisar a literatura sobre a utilização da eletroterapia de baixa frequência (2 Hz) para o relaxamento muscular e ganho de amplitude de movimento. Os autores buscaram determinar a efetividade dessa técnica, identificar os protocolos de tratamento mais eficazes e discutir as possíveis contraindicações. **Métodos:** Os autores realizaram uma revisão sistemática da literatura nas bases de dados PubMed, MEDLINE, CINAHL e Cochrane Library. Foram selecionados estudos randomizados controlados que avaliaram a efetividade da eletroterapia de baixa frequência (2 Hz) no relaxamento muscular e ganho de amplitude de movimento. **Desenvolvimento:** Os autores identificaram 12 estudos que atenderam aos critérios de inclusão. Os resultados dos estudos mostraram que a eletroterapia de baixa frequência (2 Hz) é eficaz para promover o relaxamento muscular e aumentar a amplitude de movimento. A maioria dos estudos utilizou protocolos de tratamento com frequência de 2 Hz, intensidade submotora e duração de 20 minutos. **Considerações Finais:** A eletroterapia de baixa frequência (2 Hz) é uma técnica segura e eficaz para o relaxamento muscular e ganho de amplitude de movimento. Essa técnica pode ser utilizada como um complemento de outras formas de tratamento, como fisioterapia e exercícios terapêuticos.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## HEMILAMINECTOMIA EM CÃO DA RAÇA LHASA APSO COM COMPRESSÃO MEDULAR VERTEBRAL: RELATO DE CASO

Fernanda Brandão Pereira Jacob<sup>1</sup>, Larissa Mendonça Silveira Santos<sup>1</sup>, Mylena de Oliveira Botelho<sup>1</sup>, Leonardo Toshio Oshio<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Medicina Veterinária UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Medicina Veterinária UNIPAC – JF

**Introdução:** A compressão da medula espinhal pode ser provocada por diferentes fatores, mas a principal delas é a extrusão do disco intervertebral. Este, fica localizado entre as vértebras com o objetivo de proporcionar maior flexibilidade, amortecimento e estabilidade. Com o passar do tempo, essas estruturas são desgastadas podendo levar à extrusão, protusão ou concussão na medula espinhal. **Objetivo:** Relatar o tratamento cirúrgico por meio da técnica de pediclectomia realizada em um cão que sofreu compressão medular por extrusão de disco intervertebral. **Relato de caso:** Foi atendido no Centro Veterinário Columella, no município de Juiz de Fora, um cão com 3 anos, da raça Lhasa Apso, apresentando paresia bilateral de membros pélvicos, há um dia e com seletividade alimentar. Durante a consulta, observou-se redução da sensibilidade na região toracolombar pelo teste do panículo, teste de propriocepção ausente em membros inferiores de forma bilateral. O paciente efetuou o exame tomográfico com a utilização de contraste intravenoso para confirmação do diagnóstico e, assim, se proceder ao tratamento cirúrgico. **Resultados:** No exame tomográfico foi possível observar a extrusão do disco entre as vértebras torácicas de número onze e doze. Na cirurgia, foi utilizada a técnica de pediclectomia com evolução positiva do paciente, o qual recebeu alta 32 dias após a cirurgia. **Conclusão:** Conclui-se que o diagnóstico precoce, como uso do recurso de exame tomográfico possibilitou a plena recuperação do paciente.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## IMPORTÂNCIA ECONÔMICA DA CRIAÇÃO DE FRANGO COMERCIAL NO BRASIL

Jhenifer Gabriela de Almeida Oliveira<sup>1</sup>; Raquel Indaiá de Moura Therozende<sup>1</sup>; Isabella Vieira de Andrade<sup>1</sup>; Marcelly Mancini<sup>1</sup>; Vanessa Cominato<sup>2</sup> Sheila Kreutzfeld de Farias<sup>3</sup>

1 Discente do Curso de Medicina Veterinária UNIPAC – JF

2 Mestranda na Universidade Federal de Juiz de Fora - JF

3 Docente do Curso de Medicina Veterinária UNIPAC – JF

**Introdução:** A avicultura ocupa um espaço econômico de grande importância no Brasil, sendo a produção de frangos de corte um dos responsáveis por esse impacto comercial. Podemos verificar sua importância através dos grandes retornos financeiros para o país, seja ele através de novas tecnologias, empregos, visibilidade e reconhecimento mundial. **Objetivo:** Descrever o papel da avicultura de corte no Brasil e no mundo, destacando sua importância na economia. **Métodos:** O estudo foi realizado através de pesquisas no mês de março de 2024, nas principais bases de dados, como PubMed, Google Acadêmico, Scopus e ABPA (Associação Brasileira de proteína Animal). **Desenvolvimento:** O Brasil é um dos maiores produtores e maior exportador do mundo quando se fala em carne de frango. O setor avícola industrial emprega mais de 5 milhões de pessoas, direta e indiretamente, e responde por quase 1,5% do PIB nacional. Este setor é representado por milhares de produtores integrados, centenas de empresas beneficiadoras e dezenas de empresas exportadoras, o que ressalta sua importância para o país. A produção de aves de corte se destacou a partir dos anos 60, nessa época a produção passou a ser realmente um negócio que se integrasse na economia. A eficiência na produção, o investimento em genética, sanidade, nutrição, manejo e meio ambiente, foram os fatores responsáveis pelo bom resultado na produção de frangos de corte no Brasil. Hoje o frango atinge o peso de 2,6Kg com apenas 42 dias, **Conclusão:** a criação de frango comercial no Brasil oferece inúmeros benefícios, tanto na qualidade nutricional e sanitária da carne, quanto na geração de empregos. A posição do país em relação à exportação no mercado mundial é de fundamental importância para a economia.





# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## MANEJO DE OVINOS EM UMA INDÚSTRIA SIDERÚRGICA NO MUNICÍPIO DE JUIZ DE FORA/MG

Marcelly Mancini<sup>1</sup>, Hanna Aparecida Silva Onore<sup>1</sup>, Érika Dornelas Soares Teixeira<sup>1</sup>, Vanessa Cominato<sup>2</sup>, Sheila Kreutzfeld de Farias<sup>3</sup>

1 Discente do Curso de Medicina Veterinária da UNIPAC – JF

2 Mestranda na Universidade Federal de Juiz de Fora – UFJF

3 Docente do Curso de Medicina Veterinária da UNIPAC – JF

**Introdução:** Antigamente, acreditava-se que os ovinos eram capazes de detectar precocemente riscos ambientais, doenças zoonóticas e agentes biológicos nocivos à saúde humana. Iniciou-se, na década de 90, a criação de ovinos dentro de uma siderúrgica, em Juiz de Fora, como animais sentinela. Atualmente, os animais não são mais utilizados para este fim, e fez-se necessário o acompanhamento médico-veterinário para saúde e bem estar, controle populacional e sanitário. **Objetivo:** Descrever o manejo de ovinos em uma indústria no município de Juiz de Fora/MG. **Relato de caso:** O acompanhamento veterinário, dentro da indústria, ocorre de 1 a 2 vezes ao mês. No primeiro atendimento, em set/23, foi realizada avaliação do estado clínico, mucosas, condição corporal e idade aproximada. Todos os animais foram vermifugados, e vacinados contra raiva e clostridioses, primeira dose e reforço. Todos os animais foram identificados com colar e brinco, com nome e número individual. Atualmente, há 30 animais, sendo 20 fêmeas, destas, 3 são filhotes com menos de 1 mês, e 10 machos entre jovens e adultos. São feitas orientações com relação aos alimentos fornecidos. Dois machos adultos já foram submetidos à orquiectomia. Animais lanados são submetidos à tosquia. Foi feito casqueamento e exame de sangue em todos os animais. **Resultados:** Os animais não são mais utilizados como sentinelas, pois viu-se que a falta de acompanhamento diário impossibilita a verificação, à tempo, de um possível alarde com relação à vazamentos de gases, tendo outros dispositivos utilizados de forma mais eficiente. **Conclusão:** O manejo sanitário pelo médico veterinário é de suma importância para a manutenção da saúde e o bem estar dos animais que já se encontram no ambiente industrial.





# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## MICROBIOTA INTESTINAL EM ATLETAS DE ALTA PERFORMANCE

Natália Regina da Silva<sup>1</sup>, Nicoly Vasconcellos Telles<sup>1</sup>, Lidiane Andrade Silva da Rocha Meira<sup>1</sup>, Yáscara Paiva Lima<sup>1</sup>, Ariane de Oliveira Gomes<sup>2</sup>, Elieth Martins Padovani<sup>2</sup>,

1 Discente do Curso de Nutrição UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Nutrição UNIPAC – JF

**Introdução:** A microbiota intestinal (MI) exerce um importante papel na homeostase do metabolismo e no desempenho e performance dos atletas. **Objetivo:** Abordar os possíveis impactos negativos do exercício físico de alta intensidade na MI de atletas de alto rendimento. **Métodos:** Esta pesquisa foi um estudo de revisão bibliográfica e análise crítica de trabalhos pesquisados eletronicamente, selecionados no período de 2014 a 2022. **Desenvolvimento:** As bactérias que habitam a microbiota do intestino desempenham papel fundamental na manutenção da saúde humana. Apesar dos benefícios associados à prática de atividade física, pesquisas relatam impactos negativos na saúde da MI na prática de exercícios físicos altamente extenuantes. Atletas profissionais possuem carga de treino muito cansativas e de longa duração, gerando um estresse físico e emocional tamanho que impacta a homeostase do organismo. A repercussão na diversidade da MI devem ser avaliados a partir do nível de treinamento do atleta, da dieta consumida, do tempo de exposição a essas variáveis e as suas individualidades. A suplementação de probióticos por atletas de elite sugere proteção contra respostas indesejadas ao organismo induzidas pela prática prolongada e extenuante de exercícios físicos de alta intensidade. **Considerações Finais:** O exercício físico exaustivo praticado por atletas de elite traz consequências negativas a sua MI e no seu desempenho físico, por isso a importância do acompanhamento multidisciplinar.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## NANOMEDICINA NO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DE DOENÇAS

Aline de Almeida Paiva<sup>1</sup>, Larissa Rodrigues Maciel<sup>1</sup>, Laura Cristine Rodrigues Guedes<sup>1</sup>, Lucélia Eduarda Jorge Fusário<sup>1</sup>, Yank Hauck Ferreira<sup>1</sup>, Nathália Barbosa do Espírito Santo Mendes<sup>2</sup>.

1 Discente do Curso de Biomedicina UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Biomedicina UNIPAC – JF

**Introdução:** A nanomedicina constitui um ramo da ciência biomédica interdisciplinar que promete transformar diagnósticos, tratamentos e terapias médicas. **Objetivo:** Analisar o potencial terapêutico, diagnóstico e preventivo da nanomedicina em diferentes patologias. **Métodos:** Foi realizada uma revisão da literatura nas bases de dados SciELO, PubMed e Google Acadêmico utilizando descritores como nanotecnologia, nanomedicina, diabetes, câncer, tratamento. A busca foi restrita aos artigos publicados entre 2014 e 2023. **Desenvolvimento:** A nanotecnologia manipula átomos e moléculas para criar estruturas menores do que as de tecnologias convencionais. Com isso, as técnicas nanomédicas tem a capacidade de criar materiais adaptados para uma gama de aplicações no diagnóstico e tratamento de doenças. Dentre estas observou-se a utilização de nanorrobôs programados para identificar e destruir células infectadas e prejudiciais. Utilizando a nanotecnologia, medicamentos convencionais podem ser administrados como nanopartículas para a entrega de insulina de forma menos invasiva, podendo ser aplicada também ao tratamento de câncer, no qual a medicação é entregue diretamente às células cancerosas, no sistema *drug delivery*, reduzindo efeitos colaterais, aumentando a eficácia do tratamento ou até mesmo na prevenção de doenças, detectando e destruindo as células alteradas em estágios iniciais. **Considerações finais:** Destaca-se o potencial transformador da nanomedicina em diversas áreas da saúde, desde diagnósticos mais precisos até tratamentos mais eficazes, como o sistema *drug delivery* na terapêutica do câncer. Fica evidente que a nanotecnologia oferece uma abordagem inovadora e promissora para a medicina.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## NUTRIÇÃO SOCIALMENTE RESPONSÁVEL: CONHECENDO O PROGRAMA MESA BRASIL E O PAPEL NO COMBATE A FOME

Lidiane Andrade Silva da Rocha Meira<sup>1</sup>, Nicolcy Vasconcellos Telles<sup>1</sup>, Marcela Melquiades de Melo<sup>2</sup>.

1 Discente do Curso de Nutrição UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Nutrição UNIPAC – JF

**Introdução:** O programa Mesa Brasil atua na luta contra a fome e o desperdício alimentar, sendo importante mecanismo de segurança alimentar e nutricional. Cabe ao nutricionista promover a alimentação como direito fundamental e ações que visam garantir o acesso equitativo a alimentos nutritivos para todos. **Objetivo:** Compreender o Mesa Brasil, em visita técnica na unidade do programa em Juiz de Fora. **Relato de Caso e Resultados:** Durante a visita técnica, os alunos foram recebidos pelas nutricionistas do programa, que realizaram uma apresentação com o funcionamento do Mesa Brasil. Foram visualizados dados relativos ao programa, como total de alimentos arrecadados por ano, valor social, número de pessoas atingida com as ações de educação nutricional. Em seguida, foi possível conhecer a estrutura física e visualizar o local de recebimento, separação e distribuição dos alimentos doados, para então serem encaminhados para instituições parceiras. Tais processos são realizados no período da tarde. Durante a manhã os alimentos estão sendo coletados pelos veículos por profissionais treinados para fazer o processo de triagem dos alimentos. Doações são recolhidas nos dias úteis, inclusive alimentos perecíveis, sob rigoroso controle sanitário e avaliação do perfil das instituições que recebem os benefícios, os alimentos chegam à mesa dos necessitados, priorizando a segurança alimentar e nutricional. Foram ainda compartilhadas experiências exitosas, como a campanha no natal e páscoa **Conclusão:** A visita técnica ao Mesa Brasil compreendeu uma prática enriquecedora e inspiradora, possibilitando aproximar os alunos do papel do nutricionista como agente de transformação social, atuando na promoção da segurança alimentar e nutricional.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## O USO DE FERRAMENTAS GENÔMICAS COMO PRÁTICA BIOTECNOLÓGICA EM SAÚDE

Gabrielle da Silva Brugger<sup>1</sup>, Pamela Fernandes Riling de Souza<sup>1</sup>, Nathália Barbosa Espírito Santo Mendes<sup>2</sup>, Carolina David Vieira<sup>2</sup>.

1 Discente do Curso de Biomedicina UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Biomedicina UNIPAC – JF

**Introdução:** O estudo da genômica atuando com a bioinformática e biotecnologia se faz efetiva diante do sequenciamento genético, sendo considerado um marco o Projeto Genoma Humano, que possibilitou avanços para a área da saúde. Porém, há preocupações a respeito do controle de dados dos pacientes e de um renascimento da eugenia, mas a OMS fomenta esse tipo de pesquisa visto que a investigação genética pode contribuir para o controle de diversos problemas de saúde. **Objetivo:** Analisar como a genômica, mesmo sendo uma vertente da ciência distante do entendimento popular, tem sido utilizada para a manutenção e promoção da saúde e bem-estar. **Métodos:** Foi realizada busca bibliográfica em bases de dados como SciELO, Pubmed, CAPES e Periódicos Faminas publicados entre os anos de 2006 a 2024. Os descritores utilizados foram genômica, biologia molecular, genética e saúde. **Desenvolvimento:** No que tange a reprodução, o conhecimento genômico possibilita o rastreamento de incompatibilidades, identificação de doenças do metabolismo em bebês recém-nascidos e, ainda, edição genômica com o uso da CRISP-Cas9. No caso da Covid-19, possibilitou o sequenciamento do vírus, contribuindo para o diagnóstico e tratamento da doença. Com relação ao câncer, foi possível identificar células cancerígenas pela leitura do DNA ou RNA das células tumorais, sendo a análise genômica destas células essencial no auxílio de diagnósticos, estratificação prognóstica e definição terapêutica, tendo como principais genes identificados o BRCA1, BRCA2, TP53 e BRAF. **Considerações Finais:** Apesar de se ter preocupações com relação à ética por trás do estudo do genoma, este apresenta inúmeros benefícios para a sociedade, principalmente em relação à saúde e longevidade.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## O USO DE MICRORGANISMOS PARA PRODUÇÃO DE BIOFÁRMACOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Lara Watson de Queiroz Rosa<sup>1</sup>, Vitória Silva Landim<sup>1</sup>, Nathália Barbosa do Espírito Santo Mendes<sup>2</sup>, Paulo Victor Cardoso Araújo<sup>3</sup>.

1 Discente do Curso de Biomedicina UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Biomedicina UNIPAC – JF

3 Biomédico pela UNIPAC – JF, Gestor em Microbiologia na Fragon Solutions

**Introdução:** Os biofármacos são produzidos por meio de técnicas biotecnológicas e surgiram em meados do século XX. A utilização de biofármacos revolucionou o tratamento de diversas doenças, como câncer, diabetes, artrite reumatoide. No entanto, a disponibilidade desses medicamentos e o acesso ainda é um problema nacional. **Objetivo:** Analisar o panorama atual no que se refere ao desenvolvimento e aplicações de biofármacos. **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa descritiva por coleta de dados bibliográficos pautados em artigos científicos, livros e sites especializados disponíveis em bases eletrônicas como SciELO, PubMed, Portal Regional da BVS, USP, Google Scholar. Os descritores utilizados nesta busca foram biofármacos, medicamentos biológicos, engenharia genética. **Desenvolvimento:** A insulina foi o primeiro biofármaco desenvolvido para o uso humano, obtida através da bactéria *Escherichia coli* e aprovada para comercialização nos Estados Unidos, em 1982. Com o avanço das pesquisas, foram criados outros medicamentos biológicos, como: vacinas, anticorpos monoclonais, Interleucina-2, Ativador de Plasminogênio Tecidual (tPA). Um exemplo clássico é a utilização do biofármaco Fator VII recombinante ativado (rFVIIa), medicamento que apresenta menor risco aos pacientes em tratamento contra a hemofilia. **Considerações Finais:** Os biofármacos representam inovação na terapia médica, proporcionando melhorias na qualidade de vida de pacientes com doenças graves e de difícil tratamento. Possui vantagens em comparação aos medicamentos convencionais, como maior eficácia, menor toxicidade e maior especificidade de ação. Porém, alguns desafios ainda precisam ser superados, como seu alto custo e a complexidade na produção.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## OS BENEFÍCIOS DE CÃES DE ASSISTÊNCIA PARA PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)

Mariana Werneck Allen<sup>1</sup>, Helba Helena Santos Prezoto<sup>2</sup>

1 Discente do curso de Medicina Veterinária na UNIPAC – JF

2 Docente do curso de Medicina Veterinária na UNIPAC - JF

**Introdução:** O convívio com os cães de assistência (ou cães de serviço) pode trazer inúmeros benefícios para pessoas autistas e outros casos de pessoas com deficiência. **Objetivo:** Investigar sobre as tarefas executadas por cães de assistência no auxílio de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e seus benefícios. **Métodos:** Foi feita uma revisão de literatura de trabalhos científicos publicados em sites de pesquisas entre 2013 e 2021. **Desenvolvimento:** O TEA provoca déficits na comunicação e socialização; comportamentos repetitivos e restritos; hipo e hiperreatividade a estímulos sensoriais; dentre outros traços. Animais de serviço são cães especialmente treinados para realizar tarefas para pessoas com deficiência. São animais de trabalho, não *pets*, e devem ser aceitos em todos os locais públicos por lei. Estes animais são treinados para identificar sinais de sobrecarga, ansiedade, *meltdown*, *shutdown* ou pânico e então confortar a pessoa, levá-la para um local seguro ou buscar ajuda. Em alguns casos, eles podem deitar-se sobre o corpo da pessoa e fazer pressão sobre ela (*deep pressure therapy*), o que é reconfortante, acalma crises ou até mesmo ajuda a pessoa com TEA a dormir melhor. Pode lembrá-la de tomar remédios, alimentar-se, tomar banho e outras tarefas diárias que possam ser desafiadoras. Além disso, é relatado que a presença do cão pode trazer outros benefícios como melhora na comunicação verbal e não-verbal, diminuição da frequência e severidade de crises e aumento de comportamentos sociais positivos. **Considerações Finais:** Cães de assistência podem oferecer grande ajuda no dia a dia de pessoas autistas e trazer muitos benefícios para sua socialização, bem-estar, segurança e independência.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## OS BENEFÍCIOS DO USO DA *ARNICA MONTANA*: ASPECTOS FARMACOGNÓSTICOS E RESTRIÇÕES QUANTO AO SEU USO

Fabiana Almeida<sup>1</sup>, Maria Carolina Ladeira<sup>1</sup>, Maria Luiza Matias<sup>1</sup>, Mariana Rezende<sup>1</sup>, Raphaela Espindola<sup>1</sup>, Soraia Chafia Naback<sup>2</sup>.

1 Discente do Curso de Farmácia UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Farmácia UNIPAC – JF

**Introdução:** A *Arnica montana* L. é uma planta herbácea perene, da família *Asteraceae*, nativa da Sibéria e da Europa Central, sendo cultivada em diversos países. A droga vegetal encontra-se descrita em várias Farmacopéias, inclusive na Farmacopéia Brasileira. Sua atividade regeneradora de tecidos é conhecida desde tempos remotos e, até hoje é indicada para fins terapêuticos. **Objetivo:** Destacar o uso da *Arnica montana* em enfermidades e apontar seus efeitos tóxicos. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica utilizando trabalhos publicados no banco de dados Scielo, no período de 2017 a 2020. **Desenvolvimento:** A Arnica possui propriedades medicinais, como anti-inflamatória, analgésica, cicatrizante, antisséptica, antimicrobiana, fungicida, anti-histamínica e cardiotônica. Na Homeopatia, é utilizada para traumatismos e como tônico muscular. Seu óleo essencial é responsável pelas atividades farmacológicas, incluindo a capacidade de inibir a síntese de prostaglandinas levando à ação anti-inflamatória. Deve ser administrada internamente com estrita indicação e monitoramento médico, podendo produzir alterações nervosas como alucinações e vertigens. Popularmente é utilizada como adstringente, estomáquico, depurativo e cicatrizante. Externamente é utilizada por via tópica no tratamento de traumatismos e contusões, contudo pode produzir reações alérgicas cutâneas e dermatite vesicular. **Considerações finais:** A Arnica é encontrada em farmácias e drogarias sendo frequentemente utilizada no tratamento de inflamações, contusões, feridas e reumatismo devido ao seu poder anti-inflamatório. Não devendo ser utilizada internamente, exceto em adequadas diluições homeopáticas.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## POTENCIAIS FARMACOLOGICOS CONTIDOS NA *CURCUMA LONGA LINN*

Fábio Fernandes Farias<sup>1</sup>, Soraia Chafia Naback de Moura<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Farmácia UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Farmácia UNIPAC – JF

**Introdução:** A empregabilidade de plantas medicinais é de suma relevância para pesquisas e desenvolvimento de fármacos de origem natural. A *Cúrcuma* (*Cúrcuma longa* Linn) é uma planta da família Zingiberaceae, conhecida como açafrão da terra, açafrão, raiz de sol e gengibre amarela, pigmentada no tom amarelo avermelhado. Originária da Índia e do sudeste da Ásia; seu cultivo é preferencial em regiões subtropicais e tropicais. Empregada na medicina tradicional e na culinária. **Objetivo:** Elucidar as principais empregabilidades medicinais da planta *Cúrcuma longa* Linn. **Métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Google acadêmico, Scielo e DrugBank, tendo sido utilizadas publicações de 2010 a 2022. **Desenvolvimento:** Na Índia a *Cúrcuma* é comumente empregada como condimento na culinária na forma de pó desidratado, conferindo a preparação alimentícia sabor e tonalidade forte. O diferuolmetano é a classe de pigmento presente na curcumina. Do rizoma espécie de caule obtém-se óleo essencial, curcumina com amplas ações farmacológicas, destacando-se ação antiviral, anti-inflamatória, antifúngica, antibactericida, antioxidante, anticarcinogênica dentre outras. Segundo pesquisas a curcumina exerce ação neuroprotetora em tratamentos de Alzheimer, Parkinson evitando inflamação e lesão oxidativa. **Considerações finais:** Inúmeras ações farmacológicas são achadas na *cúrcuma* através de seus produtos, requerendo mais pesquisas com ímpeto de descobertas, como a de neuroprotetores implicando em potencial farmacológico.





# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## RELATO DE TRANSTORNOS ALIMENTARES ENTRE GRADUANDO DE NUTRIÇÃO: INFLUENCIA NA ESCOLHA DO CURSO

Francilene Natalia de Almeida Pinto<sup>1</sup>, Caroline Kiffer de Almeida<sup>1</sup>, Roberta Armani Lino de Souza<sup>1</sup>, Marcela Melquiades de Melo<sup>2</sup>, Ariane de Oliveira Gomes<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Farmácia UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Farmácia UNIPAC – JF

**Introdução:** A escolha profissional é motivada por vários aspectos, como sociais, econômicos ou pessoais. Para o curso de nutrição a imposição social e familiar de um corpo e uma alimentação dentro de um padrão dito ideal podem influenciar. **Objetivo:** Avaliar o auto relato sobre insatisfação corporal, transtornos alimentares próprio ou de familiares como influenciador da escolha pela nutrição. **Métodos:** Estudo transversal realizado com graduandos de Nutrição do UNIPAC, JF/MG. A coleta de dados foi realizada em ambiente virtual por meio de questionário próprio o ano 2022. Os indivíduos aceitaram participar da pesquisa após leitura do TCLE clicando no ícone aceite e responderam o questionário pelo Google Forms, encaminhado via Whatsapp. Para compilação e análise dos dados, foi elaborado banco com auxílio do Microsoft Excel. **Resultados:** Observou-se que entre os graduandos de nutrição 82,9% (n=68) é do sexo feminino, 51,2% apresenta-se na faixa etária de 20 e 25 anos (n= 42), 50,0% oriundos de escola pública (n=41). Sobre transtornos alimentares, 35,4% (n=29) relataram apresentar, 25,6% (n=21) tem algum parente com transtornos alimentares e 92,7% (n=76) relataram insatisfação corporal. Verificou-se que entre os graduandos com transtorno a frequência foi a mais elevada (n=19; 65,5%). Menor frequência de influência na escolha do curso foi entre o que relataram insatisfação corporal (n=11; 14,5%). **Conclusão:** Observou-se frequência elevada de insatisfação corporal entre os graduandos.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## TÉCNICA DIETÉTICA COMO ALIADA DAS PREPARAÇÕES VEGETARIANAS: ELABORAÇÃO DE BOLO DE MELADO

Marcelly Vasconcelos Coelho<sup>1</sup>, Maria Fernanda Veiga<sup>1</sup>, Melissa Folly Barzani<sup>1</sup>,  
Alessandra Christine Antunes<sup>2</sup>, Ariane de Oliveira Gomes<sup>2</sup>, Marcela Melquiades de  
Melo<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Nutrição UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Nutrição UNIPAC – JF

**Introdução:** A crescente demanda por opções de alimentos veganos e saudáveis tem impulsionado a busca por alternativas na culinária. No entanto, encontrar substitutos para ingredientes tradicionais e manter as características desejáveis de uma preparação pode ser um desafio. **Objetivo:** Desenvolver uma receita de bolo de mel vegano que reproduza mais fielmente as características sensoriais de um bolo tradicional. **Relato de Caso e Resultados:** Para elaborar a receita de bolo de mel vegano, foram selecionados, cuidadosamente, os substitutos adequados dos ingredientes de origem animal. O melado foi escolhido como substituto do mel devido ao seu sabor e consistência semelhantes. Para substituir cada ovo, foi utilizado purê de uma maçã com suco de limão feito no momento do preparo. Como forma de melhorar a densidade nutricional, a farinha de trigo foi substituída pela farinha de aveia. Além disso, foram utilizados ingredientes como óleo vegetal, fermento em pó e especiarias para conferir sabor e textura ao bolo. O procedimento seguiu as etapas convencionais de preparo de um bolo, misturando os ingredientes secos e líquidos, e assando em forno pré-aquecido. Os resultados obtidos foram promissores. O bolo de mel vegano apresentou uma textura macia e úmida, semelhante à de um bolo tradicional, e um sabor agradável, com notas sutis de mel. A substituição do mel por melado não comprometeu a qualidade do produto final, proporcionando uma opção deliciosa para os adeptos da dieta vegana. **Conclusão:** A elaboração da receita de bolo de mel vegano demonstrou ser viável e bem-sucedida, oferecendo uma alternativa satisfatória para aqueles que buscam opções de alimentos veganos sem abrir mão do sabor e da qualidade.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DA DISTROFIA MUSCULAR DE CINTURA

Gutierrez Alfano Soares da Silva<sup>1</sup>, João Vitor Cavalieri de Souza<sup>1</sup>, Luis Felipe Oliveira Bonoto<sup>1</sup>, Máyla Gabrielly Ramos<sup>1</sup>, Pedro Henrique Graçano Araújo<sup>1</sup>, Anna Marcella Neves Dias<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Fisioterapia UNIPAC – JF

**Introdução:** As distrofias musculares de cinturas apresentam-se como condições genéticas que manifestam fraqueza progressiva e atrofia muscular, com foco nos quadris, ombros e músculos das extremidades proximais, surgindo após o nascimento.

**Objetivo:** Abordar a importância da fisioterapia na distrofia muscular de cintura.

**Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura narrativa por meio de buscas nas bases de dados Pubmed e biblioteca virtual de saúde. **Desenvolvimento:** A distrofia muscular de cintura, doença com herança autossômica dominante ou recessiva, que provoca degeneração muscular e fraqueza, em razão de mutações gênicas específicas. Essa doença apresenta caráter progressivo, podendo afetar indivíduos de ambos os sexos. O defeito genético se dá pela ausência ou formação inadequada de proteínas, fazendo com que o músculo seja danificado, processo denominado degeneração muscular. A doença tem como consequência causar fraqueza na cintura pélvica (quadris e coxas) e escapular (ombros e braços). Comprometendo a funcionalidade na mobilidade da função muscular e na qualidade de vida.

**Considerações finais:** A fisioterapia tem grande importância na melhora da qualidade de vida, sendo a hidroterapia e essencial na manutenção dos portadores de DMC, e tem ajudado na força, amplitude e movimento.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## UTILIZAÇÃO DA HOMEOPATIA NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO

Amanda de Paiva Costa<sup>1</sup>, Gabriela Da Silva Fernandes <sup>1</sup>, Jeniffer Oliveira Santos Rios <sup>1</sup>, Soraia Chafia Naback de Moura<sup>2</sup>

1 Discente do Curso de Farmácia UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Farmácia UNIPAC – JF

**Introdução:** A homeopatia trata pacientes com doses mínimas de princípios ativos para evitar intoxicação e promover a resposta biológica do organismo para a cura. Baseia-se na administração de drogas em indivíduos saudáveis, seguida pelo tratamento do paciente doente com substâncias que causam sintomas semelhantes. **Objetivo:** Analisar a eficácia do tratamento da depressão com a homeopatia. **Métodos:** Foi realizado um estudo de revisão de literatura utilizando os bancos de dados Scielo e Google Acadêmico, utilizando os seguintes descritores: Depressão, homeopatia, similitude e medicamentos homeopáticos, publicados no período de 2019 à 2021. **Desenvolvimento:** A homeopatia é baseada na “lei dos semelhantes”, com uma abordagem terapêutica eficaz e com menos efeitos colaterais. Os medicamentos homeopáticos estimulam o organismo de forma suave, promovendo uma resposta natural. A depressão é comumente tratada com terapias alternativas, incluindo a homeopatia, devido à crescente busca por opções não convencionais. Anteriormente subestimada devido à falta de estudos abrangentes, a homeopatia agora é respaldada por evidências de sua eficácia, com mínimos efeitos colaterais e custo acessível. Os medicamentos homeopáticos utilizados para tratar pacientes com depressão conforme os sinais e sintomas são: *Conium maculatum* (depressão nervosa); *Sepia* (depressão pós-parto); *Morphinum* (depressão profunda); *Lac caninum* (depressão crônica); *Argentum nitricum* (depressão mental). **Considerações finais:** A homeopatia é uma opção alternativa sendo menos agressiva comparando se ao tratamento convencional, com resultados promissores no tratamento da depressão com mínimos efeitos colaterais.



# UNIPAC

Universidade Presidente Antônio Carlos – Juiz de Fora

## VACINA DE DNA: INOVAÇÃO NO CAMPO DA TERAPIA GÊNICA

Andressa Rangel de Souza<sup>1</sup>, Isabella Gonçalves de Souza<sup>1</sup>, Jully Oliveira Guimarães de Carvalho<sup>1</sup>, Nathália Barbosa de Espírito Santo Mendes<sup>2</sup>.

1 Discente do Curso de Biomedicina UNIPAC – JF

2 Docente do Curso de Biomedicina UNIPAC – JF

**Introdução:** Vacinas de DNA ainda em fase de experimentação e teste clínicos, podem se tornar uma importante ferramenta de combate à doenças. Na medicina humana as pesquisas são direcionadas à AIDS, malária, tuberculose e dengue.

**Objetivo:** Apresentar as técnicas utilizadas para criação de vacinas, seu desenvolvimento, requisitos e vantagens dessa tecnologia para prevenção de doenças.

**Métodos:** Foi realizada uma revisão literária, nas bases de dados PubMed, Science Direct e Google Acadêmico, utilizando os seguintes descritores: “vacina”, “DNA”, “vacina de DNA”, “gene recombinante”, “vacina AIDS”, “vacina gênica”. Foram revisados artigos publicados entre 2004 e 2024 que abordavam as temáticas propostas para esta pesquisa.

**Desenvolvimento:** A vacina de DNA é produzida a partir de um gene clonado do antígeno inserido em um fragmento de DNA chamado plasmídeo. As vacinas gênicas tem sido produzidas com o foco na prevenção das doenças, gerando respostas imunes tanto humoral quanto celular. Testes clínicos realizados na Tailândia com a vacina de DNA comprovaram uma modesta eficácia (30%) na prevenção da AIDS, novos testes estão sendo realizados com promessa de resultados ainda em 2024. Sua única contraindicação seria para indivíduos imunocomprometidos. Além de ser considerada promissora na sua eficácia, ela apresenta algumas outras vantagens em termos econômicos e técnicos.

**Considerações Finais:** A maior vantagem das vacinas de DNA é que elas induzem a produção de anticorpos e de resposta imune celular, incluindo a atividade de linfócitos T auxiliares (CD4+) e T citotóxicos (CD8+). Fatores como a localização do plasmídeo, a dose, o tipo de antígeno e a via de administração podem ser ajustados para melhorar a resposta imune.