

## PLANO DE ENSINO

<b>FACULDADE:</b> Faculdade de Medicina de Juiz de Fora		
<b>CURSO:</b> Medicina		<b>Período:</b> 1º.
<b>DISCIPLINA:</b> Iniciação à Prática Médica I		
<b>CARGA HORÁRIA:</b> 66 ha		<b>PRÉ-REQUISITO:</b>
<b>SEMANAL:</b> 04 ha	<b>TOTAL:</b> 66 ha	

### EMENTA

Inserção precoce do aluno na comunidade através de coleta de dados e campanhas de saúde. Coleta dos sinais vitais e dados antropométricos. Introdução ao exame físico geral, incluindo aparelho respiratório e cardíaco. Compreensão de conceitos básicos de imunização, feridas, curativos e primeiros socorros. Apresentação ao ambiente hospitalar, incluindo conceitos sobre atendimento público e privado, centro cirúrgico e consultório médico.

### OBJETIVOS

#### Geral:

A disciplina de Introdução à Prática Médica tem por objetivo geral capacitar o aluno a compreender os aspectos básicos relacionados à prática médica, incluindo procedimentos básicos de suporte à vida e aspectos éticos do exercício da profissão.

#### Específicos:

Fornecer instrumentos teóricos e práticos visando capacitar o aluno para:

1. Aferição dos sinais vitais
2. Realização de curativos simples
3. Utilização adequada de equipamentos de proteção individual
4. Administração de Medicamentos
5. Compreensão do funcionamento de unidades de atendimento ambulatorial e hospitalar.
6. Prestação ou orientação de atendimento básico em primeiros socorros.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### Teóricas:

- História da Medicina – Grandes Marcos;
- Símbolos Médicos;
- Juramento de Hipócrates;
- A Medicina como vocação e profissão;
- Ética Médica – código de ética;
- Política nacional de saúde e estratégia de saúde da família;
- O conceito de Saúde e Doença;
- Estrutura e funcionamento de Hospitais e Unidades Básicas de Saúde;
- Equipe Multiprofissional de Saúde;
- Postura e Atitudes do Médico;
- Relação Médico-Paciente.

#### Teórico-Prática:

- Técnicas de Paramentação e biossegurança;
- Equipamentos de Proteção Individual;
- Higienização das mãos e Prevenção de Infecções;
- Administração de Medicamentos Injetáveis;
- Tratamento de Feridas;
- Medidas Antropométricas;
- Sinais Vitais;
- Técnicas de Curativos;

-Prática de Primeiros Socorros;  
-Artigos e equipamentos em Saúde;  
-Técnica de cateterismo nasogástrico e vesical;

#### **METODOLOGIA DE ENSINO**

O curso será ministrado com aulas participativas, focadas na discussão e problematização de casos clínicos do cotidiano, permitindo ao aluno a construção de sua aprendizagem de forma crítica e sistematizada. Serão utilizados recursos como aulas expositivas, debates e prática supervisionada

#### **RECURSOS DIDÁTICOS**

Retroprojeções  
Projeções de Slides  
Projeções de filmes  
Laboratório equipado com manequim e utensílios hospitalares  
Trabalho de campo

#### **ATIVIDADES DISCENTES**

Trabalhos em grupos e pesquisas na comunidade.

#### **PROCEDIMENTOS DE AVALIAÇÃO**

Prova prática  
Prova teórica  
Trabalho de Campo

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- 1) Jameson, J. Larry; Fauci, Anthony S.; Kasper, Dennis L.; Hauser, Stephen L.; Longo, Dan L.; Loscalzo, Joseph. **Medicina interna de Harrison, volumes 1 e 2**. Porto Alegre: AMGH, 2019. ISBN 9788580556346.
- 2) Fochesatto Filho, Luciano; Barros, Elvino. **Medicina interna na prática clínica**. Porto Alegre: ArtMed, 2013. ISBN 9788565852678.
- 3) Porto, Celmo Celso; Porto, Arnaldo Lemos. **Semiologia médica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. ISBN 9788527734998.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

- 1) Goldman-Cecil Medicina, volume 1 e 2. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2022. ISBN 9788595159297.